



# 保良局大角咀護老院 暨耆順長者日間護理中心

## 2015年5月刊

# 偷神月歲



地址：九龍大角咀道九號三樓及五樓

電話：27963766

傳真：27963722

電郵：tktc@poleungkuk.org.hk

督印人：黃妙真姑娘

主編：蘇媛雯姑娘

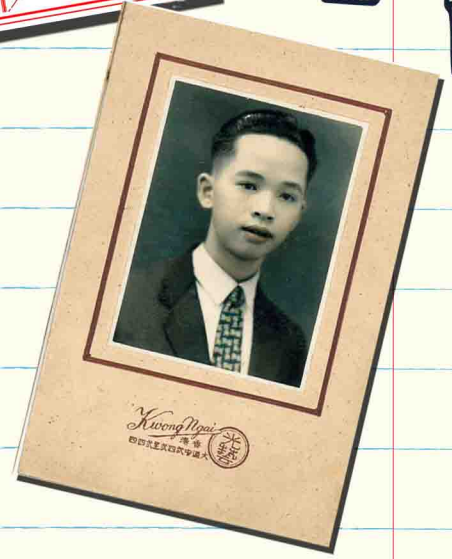
陳雅施姑娘 劉家銘先生

# 我的

# 歲月神偷



今期會為大家介紹這位人物 - 黃熙雲，他曾是一位著名的影視幕後製作人，製片無數，為香港電影業作出偉大貢獻，可謂屬於香港人的集中回憶。他於2013年接受本院日間護理服務，現在就讓熙雲伯伯與我們分享他的光輝歲月。



## 歲月如歌

我在中山出世一家四口，17歲那年我跟隨姨姨到香港。我係八和學院跟羅麗娟師傅學做大戲，學習大戲的動作例如：造手、踢腳等。因為我對做大戲有興趣。之後我更進入戲行。

## 鋒芒初現

雖然學完戲之後進入戲行，但係我第一份工唔係做大戲。17歲嘅時候，日本戰敗，香港回復和平，姨姨介紹我到煙草公司賣煙，這是我的第一份工作。我學完戲後，順理成章進入戲行，因為我對做大戲有興趣。我由低(配角)做起。做大戲生活忙碌，要去好多地方登台，例如台灣等等。之後大戲息微，我轉行做電影製片，多年來我製作左好多作品《追》、《想愛不敢愛》、《危險的十七歲》《阿牛入城記》等。除左製片，我仲做過場記，演員同服裝。我做電影一做就做左幾十年直至退休。



與周潤發先生一同頒發第30屆香港電影金像獎最佳導演獎



劇照

口述：黃熙雲先生  
採訪：羅嘉裕姑娘  
(實習同學)

## 愛不釋手

做大戲除左帶比我事業，仲令我認識到我老婆美玲。我一入行做大戲就認識佢，因為我地跟同一個師傅學大戲。美玲個性好文靜，亦都好小鳥依人，所以好吸引我，我對佢日久生情，一直追左佢十年。直至一日，係台灣登台後，她答應了我。



我與老婆去旅行時合照

## 安居樂業

我地兩公婆只係生左三個小朋友，大仔、二女及三女，唔敢生太多，因為我地驚照顧唔黎。大仔出世時，當時我拍緊戲，我即刻趕到醫院陪太太入產房，見證仔仔出世，仲親自剪臍帶。初為人父，真係好感動！我平時工作好忙碌，成日都要飛來飛去拍戲，但我都會抽時間陪小朋友例如：帶佢地去新界玩，去游灘游水。



## 安享晚年

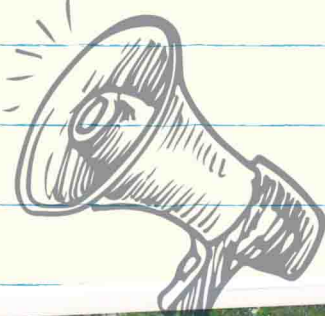
我從事製片工作超過三十年，直至我七十幾歲時候我決定退休，閒時我會約舊同事一齊飲茶。除左飲茶之外我每日都買兩個蛋撻到院舍探患病老婆，老婆住在同一間老人院我就做日間中心會員所以日日見到老婆好開心！做左幾十年夫妻，希望多一點時間見到佢。



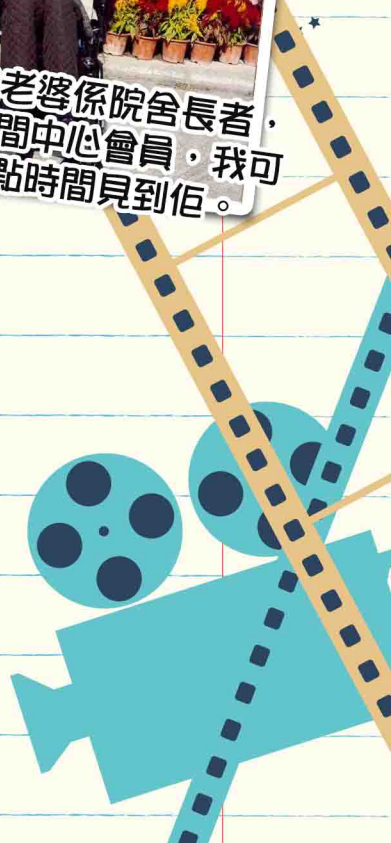
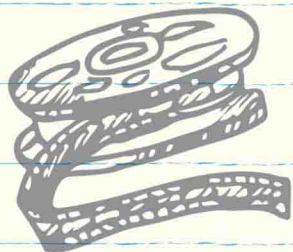
現在我老婆係院舍長者，而我日間中心會員，我可以多一點時間見到佢。

## 情深說話我要講

老婆：  
我愛你，辛苦你一直為家庭付出，一邊工作一邊湊大仔女，仲幫手照顧屋企老人家，多謝你！



執子之手，與子偕老



# 光輝歲月

過去一季本院舉辦了不同活動，由室內到戶外，現在就讓我們一起回顧我們的光輝歲月。

## 狗醫生探訪日

今日有一班得意可愛醫生來探訪本院老友記



## 太極班

太極：是有益身心的國術，不過在公共行政上要太極，並非好事！之不過在安老院舍同一班老友記一齊耍太極，就絕對是好事！



## 家屬會

半年舉辦一次家屬茶聚，在此感謝當日各位家屬及長者出席和意見！



# 「惜」放晚情—香薰治療小組

本年度重要計劃，「惜」放晚情一系列活動已經開始，首先舉行香薰治療。其餘活動亦會隨即展開，請留意活動告示。

贊助：

攜手扶弱基金  
PARTNERSHIP FUND  
FOR THE DISADVANTAGED



## 動動腦筋小組

由職業治療師帶領，每逢星期二舉辦的認知訓練小組，而今期主題是「懷舊」。



## 生日會

每季一次生日會這麼重要的日子我們怎會忘記呢！在此祝1-3月生日老友記「福如東海、壽比南山」



# 春回大地賞花遊

一年一度花卉展覽於維園展出，我們一班精靈老友記當然不會錯過呢！

本院除了為院友提供室內不同的活動之外，亦會定期舉辦戶外活動，讓老友記可以衝出院舍，到外舒展身心。



# 拖手同行-時光之旅

得到蘋果日報慈善基金贊助，可以帶領老友記參觀歷史博物館，讓長者們可以回憶往時生活點滴、回味及細說當年。



# 拖手同行-素菜宴

上次去了歷史博物館，而今次帶大家來到圓玄學院品嘗素菜

贊助：蘋果日報慈善基金



# 未來歲月

「惜」放晚晴  
-長者紓緩治療計劃

隨着人口老化，癌症及慢性病較為普遍，需要接受紓緩治療的長者也相繼增加。整個紓緩治療計劃是由一組專業人士團隊提供，當中有醫生、護士、社工、心理學家及義工等。透過個案會議，了解長者不同層面的需要，並提供適合個別長者的紓緩治療計劃。

主辦：



保良局安老服務

贊助：



攜手扶弱基金  
PARTNERSHIP FUND  
FOR THE DISADVANTAGED

計劃內容：

教育	治療性活動	臨床心理學家服務	家庭活動	人生回顧
生死教育	音樂治療小組	名額： 1名長者及 1名家屬	願望一餐	生命錦盒
愛同行之旅	園藝治療小組		晚晴留倩影	一人一願計劃
	香薰治療小組			
	穴位按摩小組			
	自我圓滿小組			

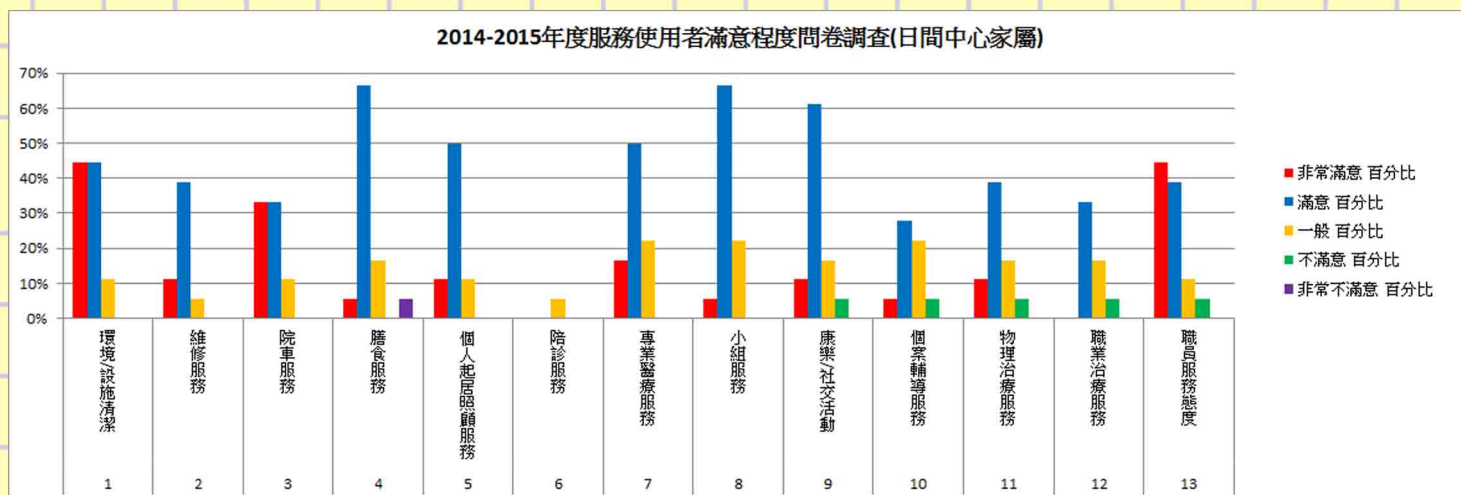
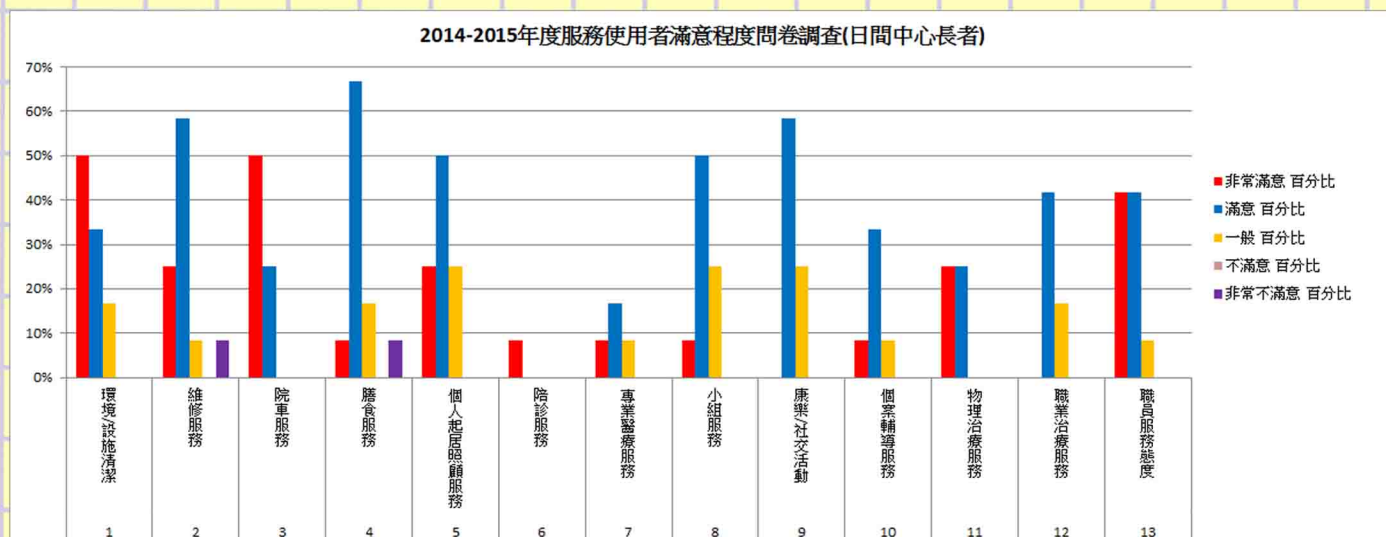
詳情請向社工組同事查詢。



# 歲月足跡

為了更進一步了解長者及家屬對我們院舍及日間中心服務之意見，今年度服務意見問卷調查已於3月31日完成，在此感謝各位長者及家屬提供寶貴意見。以下圖表為今次問卷調查統計數據：

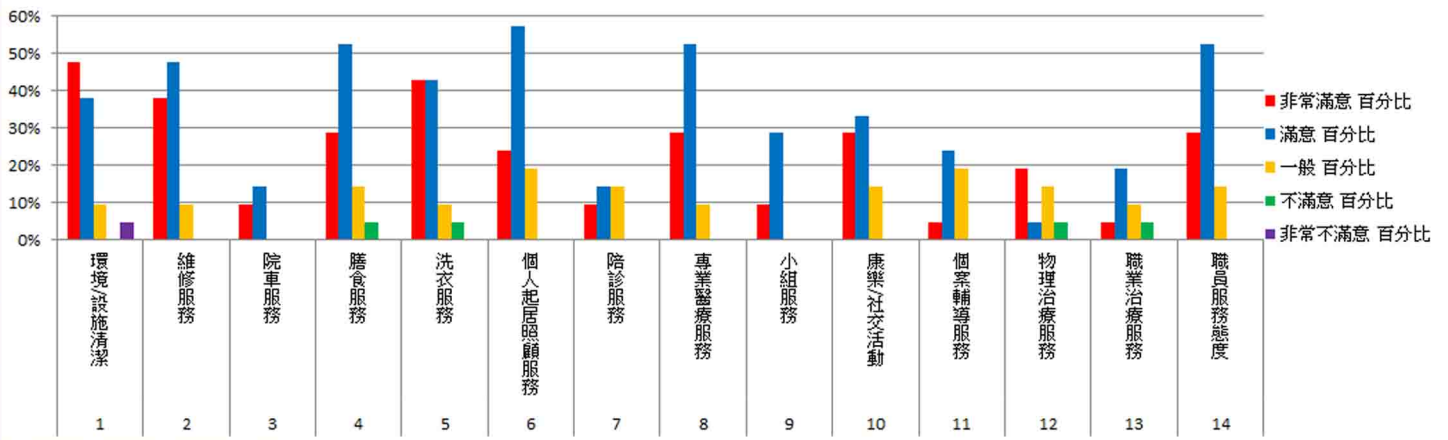
## 日間中心圖表



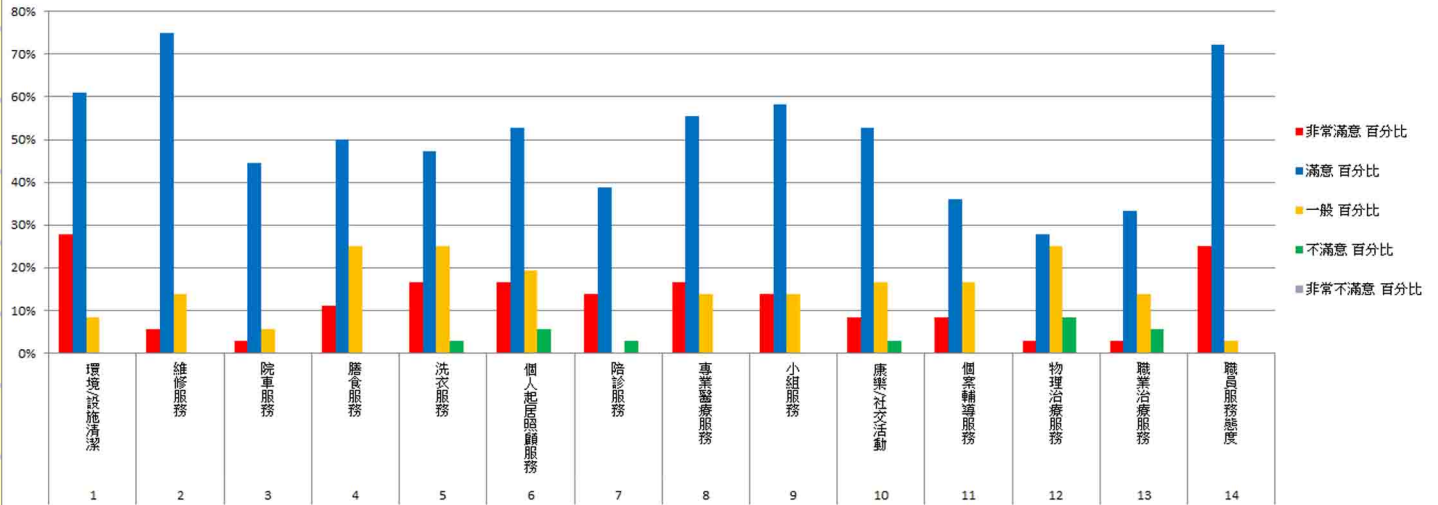


# 院舍圖表

2014-2015年院舍服務滿意程度問卷調查總結(院舍長者)



2014年-2015年度服務使用者滿意程度問卷調查(院舍家屬)



感謝各位寶貴意見

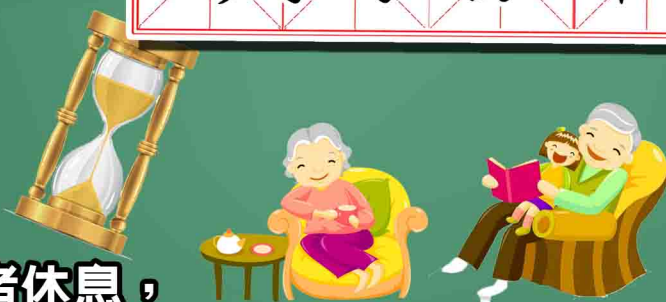
Thank you!

# 歲月留聲

## 探訪時間

為了不妨礙長者休息，

請各位依探訪時間上午08：00至晚上08：00到訪。



## 調整租金價格：

院舍每年皆按物價上漲及員工薪金增福詳細考慮宿費調整，以改善財政狀況。去年員工薪金及物價指數會有較大增福，引致營運出現困難，於2015年5月1日起，調整非資助宿位的收費，增福為4.43%。

## 長者零用金：

由於長者之日常護理用品或營養奶，均由本院代訂，並立即從長者託管零用金中扣除所需費用。

若然長者未有足夠零用金支付費用，則會影響院舍及相關商戶運作，亦會因貨存多寡而影響長者之日常護理及照顧。

煩請各長者或保證人，每月最少一次到本院預繳並了解由本院代訂之物品及費用，或填補所需之長者託管零用金款項。



# 「囑」福生命

在人生旅途上，我們無時無刻都為自己的將來做準備。死亡是每個人必經的人生階段，但我們又有否為最後的旅程做好準備呢？

什麼是活着，就是要擁抱死亡、勇敢面對，我們不能選擇時候出生死亡、不能選擇父親母親，但我們可以選擇生命結束後自己的葬禮安排，讓自己和家人亦有一個完整的告別。

譚麗珍婆婆不懼怕談論死亡，積極生活，隨遇而安。

麗珍婆婆生於新會，婚後育有三名兒子和二名女兒。她年輕時打住家工，含辛茹苦養育他們。現他們各有成就，有的更移民發展。所謂「養兒一百歲，長憂九十九」，相信這五位寶貝最令她掛心。



-麗珍婆婆平常貪靚，她已選好伴她一生的「閃閃」衣飾-所謂「人在、龍在」，麗珍婆婆希望此龍長伴左右  
麗珍婆婆希望死後，家人可仿照從前丈夫儀式舉行葬禮，與丈夫合葬沙田寶福山。

叮囑：

留給摯愛的話

-親愛的兒女，媽現已老了，身體健康一日不如一日，我希望你們一直平淡生活，平淡是福，好好生活

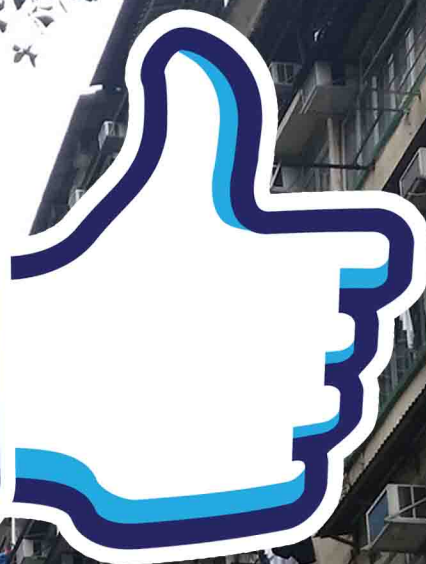


麗珍婆婆現安享著無憂無慮的晚年，亦會積極參與中心活動，亦參與不同義工服務，過著精彩的晚年。



**意見表達或讚許：**

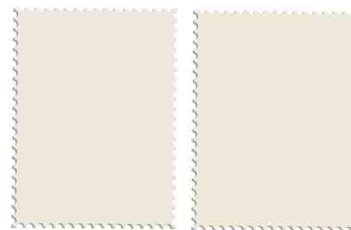
如對本院有任何意見，  
歡迎隨時向職員或聯絡  
下列負責人。你的意見  
有助我們持續向前改善  
服務質素，多謝。



負責人	黃妙真姑娘 營運經理	雷榮邦先生 安老院舍服務經理
電話	27963766	22778888
傳真	27963722	28902097
電郵	tktc @poleungkuk.org.hk	soc.admin @poleungkuk.org.hk
地址	九龍大角咀道九號 三樓及五樓	香港銅鑼灣禮頓道66號 莊啟程大樓5樓



**保良局大角咀護老院  
暨長者日間護理中心  
九龍大角咀道九號三樓及五樓**



印刷品